

快樂家庭大獎

潘宜珠家庭

身體力行的快樂教練

8 人魚貫走進面談室，年紀的差距是七十四年。外公沛槐(76 歲)、婆婆宜珠(71 歲)、女兒詠恩及詠彬，加上四名外孫，銳湑、銳芊、頌希及手抱的頌禮(2 歲)。婆婆及外公在社區中心參加「快樂人生」社區健康推廣計劃，在一年內考取了初、中及高級快樂教練文憑，他們家人每星期定必聚在一起吃飯，身體力行在家中實踐「快樂七式」。

快樂亮點

- ✧ 外公和婆婆二人為「快樂七式」設計了七個不同的動作，當婆婆叫出「我愛你」，全家 8 人即時做出飛吻的動作；還有「健康樂悠悠」、「感謝與讚美」、「天倫情話」、總之一家人齊心做出別出心裁的動作，面談室瞬間變得鬧哄哄。
- ✧ 外公和婆婆會申請資助，加上他們二人少少的捐獻，家訪長者及贈送小禮物。婆婆雀躍地憶述，其中一名他們曾探訪的長者，以『開心到死』形容他倆的探訪，婆婆的心情興奮到不得了，邊說邊從椅子上彈起來。
- ✧ 服務他人的精神更傳承至他們的女兒，大女兒在外孫女的學校擔任家教會義工，外公、婆婆和妹妹也會一齊幫手，一家人都願付出時間，只要是幫到人，他們便感心滿意足。
- ✧ 二女兒指出：『能有此父母是一種榮耀。』她更要教導自己的孩子，使孩子們能為外公和婆婆感到榮耀。

家庭座右銘：『常懷寬厚、笑臉迎人，態度溫柔。』

劉定發家庭

笑聲不絕的一家

在 2000 年，定發全力支持妻子明如辭去非常穩定和理想的電台工作，開辦一間以音樂祝福人的餐廳。餐廳經營運了四年，最後轉賣了給一名有心的商人延續這個夢想。他們二人沒有因此留下甚麼的財富和資產，作為丈夫從沒有半句埋怨和後悔，只不斷在妻子身旁打氣。

這個歷練讓他夫婦二人親身體驗家庭真正的快樂，並非源自物質的擁有，而是當他們一無所有，只要不離不棄，就是一個快樂的家庭。兩名兒子相繼在 2004 和 2007 年出生，父親和母親除工作外，就是照顧兩名兒子。

快樂亮點

- ✧ 「暖笠笠時間」- 從兒子呱呱落地開始，每晚都有家庭枕邊時間，一家人圍在一起，有說故事、有說說笑、有彼此欣賞、彼此道歉、分享自己生活的困境、互相扶持。
- ✧ 母親會在長假期，即興與兒子去露營，更會影相 whatsapp 給正在上班的父親。大兒子朗喜歡執柴枝燒烤海鮮；小兒子喆享受在露營時玩捉迷藏。
- ✧ 父親有一天回家，驚見到兩名兒子在家中的客廳支搭了一個帳篷，並貼上「我要睇電視」的標語。原來兒子正在向母親爭取睇電視。兩名兒子和母親聽到父親覆述時，偷笑了出來。
- ✧ 全家人更會一起分享來年的心願。在去年，父親希望可以多些參與教會事奉；大兒子則希望一家人可以多運動。
- ✧ 父母認為能夠把快樂家庭感染其他家庭才是最快樂。所以他們一家也在義務推動快樂家長的工作，成為快樂家庭大使。

家庭座右銘：要快活、必須學懂慢活

黃希圓家庭

給天父咬了一口的蘋果

希圓是先天患有小耳症的孩子，一雙外耳殼發育不全，並且耳道閉塞，經檢查後，證實左耳中度及右耳嚴重程度弱聽。父親第一眼看見女兒時，不知所措，只知道她的人生路不易走。雖然女兒有先天缺陷，但小寶寶實在無比可愛而且臉頰又圓又紅像蘋果似的，父母給她起名希圓--希望女兒擁有一個圓滿人生。

感恩亮點

- ✧ 父親說：「人的缺憾，只是弱點，並不是缺點。」
- ✧ 希圓在六個月大開始，便能在宣美語言及聽覺訓練中心接受訓練，由兩歲起轉到香港聾人福利會的學前教育中心上課。對於健聽兒童來說，學習發音和說話是很容易的事，但對於弱聽兒童家庭來說，每一個發音都是老師、學生和家長持續不斷努力的成果。
- ✧ 在助聽器和長期訓練的幫助下，希圓已是主流小學的五年級生，這全因身邊有很多上天派來的天使，無論是語言訓練的老師，或者就讀小學的校長、老師，都付出額外的愛心和支援，讓她可以愉快地融入主流教育當中。
- ✧ 即使有缺憾，也不代表只是受助者，也可以成為施恩者服務他人，所以父母也帶她參加義工活動，例如去泰北短宣，讓她了解社會需要，學習服務他人。
- ✧ 教導孩子明白，先天的缺憾不是缺點，也不是上天的懲罰，只是您實在太可愛，像一個又香又甜的蘋果，天父也忍不住咬了一口，但祂還是會眷顧您，因此，只有祝福，沒有咒詛。

家庭座右銘：「生命中難免有缺陷，但不要成為人生的遺憾。」

羅志豪家庭 天天都有快樂事

『開心事並非形式化，而是每一天都可以發現的。』說畢，父親志豪聲音哽咽，差點就流出感恩的眼淚。當年小女兒被發現了有『裂顎』，要動手術，讓志豪一家也不知如何是好。丈夫亦主動先行安慰妻子，後他們便積極尋找資料了解事情，手術期間要抽更多的時間照顧小女兒。

感恩亮點

- ◇ 在小女兒要接受治療期間，大兒子出乎意料懂事，不但沒有嚷著要爸媽的關心，反之更懂得關心他人，讓父母能安然照顧妹妹。父親稱小女兒『裂顎』為『開心事的序曲』。
- ◇ 他們從不強迫兒子學習與學術有關的課外活動，亦不會說教地教導兒女如何看待家人等等。雖然是這樣，兒子卻從父母身上學會如何關心家人。
- ◇ 夫婦相處上是十分坦誠，深信這樣才是一家人生活暢行無阻的必要條件。
- ◇ 夫婦覺得開心事並不形式化，於生活中一點一滴都可發現，就如兒子因食雪糕弄髒了面頰，別人或會感到困惑甚至氣憤，但對於他們夫婦來說，卻是開心又有趣的場面。

家庭座右銘：互相支持，無論順逆，勇敢面對。

葉美婷家庭 快樂源於分享

「快樂是因樂於分享」。父親志剛娓娓道來。母親美婷喜愛煮食，雖他們的家面積不大，卻常常招待教會的朋友及親友到家相聚，曾創下 34 人在他們家聚餐的記錄。女兒 YOYO 和 GIGI 也繼承父母分享的心志，成為非洲 Watoto 兒童合唱團的接待家庭。女兒會努力地介紹自己心愛的圖書給非洲兒童閱讀，分享自己的玩具，更會讓出自己的房間。

快樂亮點

- ✧ 美婷一家同心地做義工，他們會把這份做接待家庭的快樂分享給四周的人，如家人、學校、教會、朋友。一家人在分享時都樂在其中，因他們能回味當中的喜樂及恩典。有朋友在聽完他們的分享，也加入了接待家庭的行列。GIGI 和 YOYO 更打算助養其中一名 Watoto 的成員。
- ✧ 父母在教養女兒上有未能協調的地方，就會一同祈禱。今次參選香港家庭選舉，家人會一同討論，起初 YOYO 也有反對，但因在參選過程中可以分享他們的家庭故事，YOYO 最終也舉手贊成。
- ✧ YOYO 有學習困難，初小時就算花上了很多時間溫書，成績仍是不理想，面對這個難題，母親會抱著傷心的姐姐一起哭，一起祈禱。直至有一次，YOYO 取得 95 分，母親同樣抱著 YOYO 一起哭，但今次流的卻是感恩的眼淚。

家庭座右銘：你當剛強壯膽！不要懼怕、也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的上帝必與你同在。