Covid不用怕!

引言

第五波疫情嚴峻，提早暑假，
不但打亂了生活的節奏，
身邊的朋友、家人相繼染疫，
亦令兒童及家長產生不安。
前線社工發現，
不少家庭當遇到家人或幼兒確診時，
都顯得手足無措，倍感乏力。

有見及此，基督教協基會社會服務部
「快樂起步 – 學前社會工作服務」社工，
在疫情中積極為有需要家庭
張羅生活及抗疫物資；
同時也精心炮製了四冊繪本，
包括《媽媽確診了!》、
《要隔離怎麼辦?》、
《Covid不用怕!》、
《在家Level Up!》，
希望家長能與幼兒一同閱讀，
增强幼兒抗逆力，
並增進親子關係，
同心抗疫。

機構簡介

基督教協基會社會服務部

基督教協基會社會服務部
為一非牟利社會服務機構，
透過服務社區分享基督真理，
以協助兒童、
青少年及家長全人發展為使命。
自2011年起，
為各區共30多所幼稚園提供
「駐幼稚園社工服務」；
更於2018年參與社會福利署
「在學前單位提供社工服務先導計劃」。
以「及早識別、及早介入」為理念，
推動家、校、社福協作，
為有多樣需要的幼童及家長
提供駐園支援服務。

欣欣，
你發燒喔！

爸爸現在為你做新冠病毒抗原快速測試。
爸爸會用這枝棉棒
放進你的鼻孔裡，
幫你抽取鼻膜黏液，
你可能會感到有些不舒服，
但請你忍耐一下。

欣欣，你不用害怕和擔心！
這個病大多數都是輕症，
只有很少部分的人會得到重症，
而且爸爸媽媽會一直陪著你、
留意著你的身體情況！

流鼻水、
打噴嚏
發燒、
喉嚨痛
37.8℃
流鼻水、發燒、
打噴嚏、喉嚨痛、
肩嘔都是常見病徵，
只要我們定時吃藥、
多喝水、少食多餐、
有充足睡眠
便可以慢慢康復！
定時吃藥
嘔吐
肚瀉

持續發燒
不能被喚醒
嘴唇發紫
心口痛
心跳加速
神智不清
呼吸困難
抽筋
我們都會不時替你量體溫，
如果看見你的樣子不適，
身體出現危急的症狀，
就會帶你乘搭救護車
到醫院急症室。

急症室裡可能
有很多人排隊見醫生，
我們需要耐心等待，
期間爸媽已準備
出世紙、藥物、
乾糧、水、外套、玩具
給你有需要時使用。
爸爸媽媽會全程陪著你!

我覺得痛
我想要飲水
water
但最重要的是，
你要隨時跟我們說
你的感受和需要。
你可以說：
『我覺得痛/ 我想要飲水/
我想吃粥/ 我想睡一會)…』，
讓我們明白你，
亦可以即時回應你。
我想吃粥
我想睡一會

分開進食
消毒廁所
1:49
稀釋漂白水
這段期間我們都要乖乖留在家中，
而且每個人都要戴上口罩啊!
我們需要暫時分開進食，如廁後要立即消毒!
一齊做好清潔消毒工作，
這樣才可以保護自己及他人!

當你覺得身體有精神時，
我們在家也可以一起玩遊戲啊！

當你的身體康復後，
我們便完成居家隔離，
可以自由如常活動了！
COVID-19
Ag
3月 March
5 6 7 1 2 3 4
12 13 14 8 9 10 11
19 20 15 16 17 18
26 27 21 22 23 24 25
28 29 30 31
完成家居隔離

故事：基督教協基會社會服務部　快樂起步—學前社會工作服務
編輯小組成員：
劉凱靜 服務主任
鄭曉琳 駐幼稚園社工
陳念莊 駐幼稚園社工
朱惠萍 駐幼稚園社工
馬寶御 駐幼稚園社工
利鑽嫦 駐幼稚園社工
編輯：戴慧賢 服務督導
督印人：黃秀華 總幹事
插圖：郎夢冰

快樂起步—學前社會工作服務　聯絡資料：
電話：2608 2919
地址：九龍長沙灣青山道702-704號合興大廈6樓E室
服務時間：上午十時至下午六時（星期六、日及公眾假期除外）

版權聲明
本刊物以共享創意「署名-非商業性-禁止衍生3.0香港」（授權條款流通）
● 如需轉載或複印作學術或非牟利用途，務必註明來源：基督教協基會社會服務部
● 不得將本著作進行商業目的之使用
● 不得變更、轉換或修改本著作