要隔離怎麼辦？

引言

第五波疫情嚴峻，提早暑假，
不但打亂了生活的節奏，
身邊的朋友、家人相繼染疫，
亦令兒童及家長產生不安。
前線社工發現，
不少家庭當遇到家人或幼兒確診時，
都顯得手足無措，倍感乏力。

有見及此，基督教協基會社會服務部
「快樂起步－學前社會工作服務」社工，
在疫情中積極為有需要家庭
張羅生活及抗疫物資；
同時也精心炮製了四冊繪本，
包括《媽媽確診了!》、
《要隔離怎麼辦?》、
《Covid不用怕!》、
《在家Level Up!》，
希望家長能與幼兒一同閱讀，
增强幼兒抗逆力，
並增進親子關係，
同心抗疫。

機構簡介

基督教協基會社會服務部為
非牟利社會服務機構，
透過服務社區分享基督真理，
以協助兒童、青少年及家長
全人發展為使命。
自2011年起，
為各區共30多所幼稚園提供
「駐幼稚園社工服務」；
更於2019年參與社會福利署
「在學前單位提供社工服務先導計劃」。
以「及早識別、及早介入」為理念，
推動家、校、社福協作，
為有多樣需要的幼童及家長
提供駐園支援服務。

疫情持續，
雖然已經緩和不少，
但新冠病毒的傳播力很強，
每天都仍然
有不少人感染。
如果我們有家人不幸感染
或成為密切接觸者，
便需要進行家居檢疫
或入住社區隔離設施，
所以我們都要做好物資準備。

那我們要
預備甚麼物品啊？
如果需要隔離檢疫，
我們可以預備一些生活必需品，
以防萬一。

傷風感冒藥

退燒止痛藥

首先，我們要準備成人及
幼兒所需的藥物和醫療用品。

退熱貼

探熱器

快速測試包

止咳化痰藥

我們還要準備
適量的食物！
我想吃薯片、
糖果和即食麵……

	蔬菜	水果	主食
可多買	南瓜、西蘭花	蘋果、橙、梨	通粉、意粉
盡量避免	菜心、白菜	香蕉、提子	公仔麵、杯麵

	肉/蛋白質
可多買	**較低脂** 冰鮮/急凍魚、雞、豬肉 預先包裝的豆腐
盡量避免	**較高脂和高納** 牛腩、豬腩肉 罐頭醃制食物 午餐肉、五香肉丁

垃圾袋

嬰兒紙尿片

廁紙

漂白水

消毒噴霧

嬰兒奶粉

爸爸，我們還需要
預備適量日常用品及
弟弟的奶粉和紙尿片！

物資清單寫好了！
我們只需預備足夠數量，
以備不時之需，
不用囤積！

爸父
[2019 冠狀病毒檢測結果為初步陽性]
請儘快填妥連結內的表格
https://www.chp.gov.hk/cdpi/，以便衞生
防護中心跟進調查及醫院管理局安排入住隔
離設施。務請及時提交，以免延遲處理。請
留在家中耐心等候衞生防護中心聯絡，並參
考以下的重要資訊
https://www.chp.gov.hk/tc/r/1363，等待
送往醫院或隔離設施期間，醫療查詢可致電
醫院管理局電話熱線 1836 115 (上午八時至
晚上十時)，樣本號碼：K123456789；證件
哎呀，
舅父感染了新冠病毒，
並收到通知要
入住社區隔離設施。
我們可以提醒
舅父入住的
所需物品。

洗漱及個人護理用品

基本物資

入住隔離設施需要.....

衣物

生活用品

解悶用品

讓我將清單
傳送給舅父。

12:31

22 舅父 4G

隔離物資準備攻略

A.基本物資
- 身份證
- 過往醫療/過敏/手術記錄
- 筆
- 口罩
- 手機(連充電器)
- 銀包

B. 洗漱及個人護理用品
- 毛巾
- 沐浴用品
- 牙刷及牙膏
- 梳
- 風筒
- 剃刀(男士)
- 生理用品(女士)

C. 衣物
- 換洗內衣褲
- 衣物
- 睡衣
- 拖鞋
- 襪
- 衣架(晾衣服用)

D. 生活用品
- 清潔消毒用品
(濕紙巾、消毒劑、洗衣粉)
- 餐具
- 水杯
- 紙巾
- 乾糧
- 常用藥物
- 轉插器
- WIFI卡

E. 解悶用品
- 手提電腦
- 遊戲機
- 圖書
- 雜誌
- 玩具
- 填色畫冊
- 畫具

我們致電
爺爺、嬸嬸、公公、婆婆，
關心他們是否
需要幫忙預備物資？
好啊！

故事：基督教協基會社會服務部　快樂起步—學前社會工作服務

編輯小組成員：

劉凱靜 服務主任

鄭曉琳 駐幼稚園社工

陳念莊 駐幼稚園社工

朱惠萍 駐幼稚園社工

馬寶御 駐幼稚園社工

利鑽嫦 駐幼稚園社工

編輯：戴慧賢 服務督導

督印人：黃秀華 總幹事

插圖：郎夢冰

快樂起步—學前社會工作服務　聯絡資料：

電話：2608 2919

地址：九龍長沙灣青山道702-704號合興大廈6樓E室

服務時間：上午十時至下午六時（星期六、日及公眾假期除外）

版權聲明

本刊物以共享創意「署名-非商業性-禁止衍生3.0香港」(授權條款流通)

● 如需轉載或複印作學術或非牟利用途，務必註明來源：基督教協基會社會服務部

● 不得將本著作進行商業目的之使用

● 不得變更、轉換或修改本著作