在家 Level Up!

引言

第五波疫情嚴峻，提早暑假，
不但打亂了生活的節奏，
身邊的朋友、家人相繼染疫，
亦令兒童及家長產生不安。
前線社工發現，
不少家庭當遇到家人或幼兒確診時，
都顯得手足無措，倍感乏力。

有見及此，基督教協基會社會服務部
「快樂起步－學前社會工作服務」社工，
在疫情中積極為有需要家庭
張羅生活及抗疫物資；
同時也精心炮製了四冊繪本，
包括《媽媽確診了!》、
《要隔離怎麼辦?》、
《Covid不用怕!》、
《在家Level Up!》，
希望家長能與幼兒一同閱讀，
增强幼兒抗逆力，
並增進親子關係，
同心抗疫。

機構簡介

基督教協基會社會服務部
基督教協基會社會服務部為
非牟利社會服務機構，
透過服務社區分享基督真理，
以協助兒童、青少年及家長
全人發展為使命。
自2011年起，
為各區共30多所幼稚園提供
「駐幼稚園社工服務」；
更於2019年參與社會福利署
「在學前單位提供社工服務先導計劃」。
以「及早識別、及早介入」為理念，
推動家、校、社福協作，
為有多樣需要的幼童及家長
提供駐園支援服務。

這段時間，
他們長時間在家中，
整天看著平板電腦及電話，
怎麼辦呢？
我要想一想辦法才可。
就快過關了！
我要贏啊！

你們想玩遊戲嗎？
我想到一個新遊戲，
希望你們成為媽媽的小助手。
每當你們完成一關，
就可以在遊戲中升級啦！
好啊！
ENERGY

第一關！
起床之後
我們要收拾床鋪，
再一起製作早餐！
早上
「第一關」：
收拾床鋪、製作早餐
ENERGY

早餐之後，
我們要挑戰第二關喇！
一起動動手腳、扭扭腰，
做伸展運動。

好啊，
1、2、
1、2.....

早上

「第二關」：做伸展運動

是時候接受
另一個挑戰啦！
齊齊做家務，
合力摺疊及晾曬衣物！
中午
「第三關」：做家務
ENERGY

沒問題！
我們一定能做到！
快到中午了！
我們的任務是要一起預備午餐，
哥哥負責洗菜、弟弟負責摘豆，
完成之後便交給媽媽烹調。
中午
12
3
6
9
「第四關」：預備午餐
ENERGY

摺紙

看書

玩玩具

砌 LEGO

媽媽下午
還有其他事情要做，
你們可以選擇
自己想做的事情。

下午

ENERGY

「第五關」：個人獨處時間

卡牌遊戲
桌上遊戲
玩玩具
下午
「第六關」：
兄弟遊戲時間
除了自己玩耍之外，
你們都可以一起玩耍！
讓媽媽專心完成家務後，
便有更多時間陪伴你們了。
ENERGY

恭喜你們啊！
媽媽很欣賞你們今天努力過關，
還做了媽媽的得力小助手！
嘻嘻！更重要的是，
你們都不再依賴電子奶嘴了！
太好了！
我們成功過關啦！
很開心啊！
下午
ENERGY

爸爸！媽媽讚我們今天努力過關，
還做了她的得力小助手！

你們很厲害啊！
明天也要繼續努力闖關！
期待再聽到你們的分享 ！

故事：基督教協基會社會服務部　快樂起步—學前社會工作服務

編輯小組成員：

劉凱靜 服務主任

鄭曉琳 駐幼稚園社工

陳念莊 駐幼稚園社工

朱惠萍 駐幼稚園社工

馬寶御 駐幼稚園社工

利鑽嫦 駐幼稚園社工

編輯：戴慧賢 服務督導

督印人：黃秀華 總幹事

插圖：郎夢冰

快樂起步—學前社會工作服務　聯絡資料：

電話：2608 2919

地址：九龍長沙灣青山道702-704號合興大廈6樓E室

服務時間：上午十時至下午六時（星期六、日及公眾假期除外）

版權聲明

本刊物以共享創意「署名-非商業性-禁止衍生3.0香港」（授權條款流通）

- 如需轉載或複印作學術或非牟利用途，務必註明來源：基督教協基會社會服務部
- 不得將本著作進行商業目的之使用
- 不得變更、轉換或修改本著作